



# Instructie PBM-gebruik bij aangelijnd werken

***Aandachtspunt bij aangelijnd werken is het kiezen van de juiste PBM's. Een valharnasgordel wordt toegepast in combinatie met een positioneringslijn, een valstopper of een valdemper. Maar welk type PBM kies je?***

## Positioneringslijn

Een positioneringslijn gebruik je om te zorgen dat je op afstand blijft van bijv. een dakrand. De positioneringslijn heeft in tegenstelling tot een veiligheidslijn geen valdemper/valstopper en is daarom niet geschikt om de klap van een val op te vangen zoals de veiligheidslijn dat kan.

## Valstopper

Een valstopper werkt bij een val als een autogordel. De val wordt over een korte afstand vrijwel direct gestopt. Het wordt sterk aanbevolen om altijd een valstopper toe te passen i.c.m. het valharnasgordel indien er geen sprake is van een vrije val. Dus tijdens de val kan de betreffende medewerker zich nog stoten of beknellen tussen andere obstakels zoals buizen en flenzen.

## Valdemper

De band bij een valdemper is in meerdere lagen op elkaar genaaid en wordt bij een val door het loslaten van het stiksel uit elkaar getrokken. Bij toepassing in een valstopsysteem moet dus altijd goed rekening worden gehouden met deze verlenging. Let goed op dat de valdemper alleen toegepast kan worden als er geen obstakels geraakt kan worden bij een eventuele val en er voldoende val hoogte aanwezig is i.v.m. de totale lengte van de band die uit elkaar getrokken wordt. Als aan beide niet voldaan wordt dan dient de valstopper toegepast te worden.

Zie onderstaande voorbeeldberekening.

